

Ablaufplan:

1. Vorstellung der Teilnehmer/Leitung	11:00
2. Vorstellung des Ablaufs	
3. Einnehmen der Meditationsplätze	
4. Geführte Meditation	11:30
5. Einrichten des Mal-Platzes	12:00
6. Spachtelmasse/Gipsbinden/Struktur auftragen	
Pause/Mittagessen - die Arbeiten trocknen	13:00
7. Arbeiten mit Farbe auf der Fläche	14:00
Pause/Kaffee/ Tee - die Arbeiten trocknen	15:00
8. Höhen und Tiefen herausheben, Effektmaterial	15:30
Abschluss-Besprechung	16:30
9. Fixierung/Trocknung	17:00